

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Ульяновская средняя общеобразовательная школа №1»



УТВЕРЖДЕНО:
Приказом по школе
От 31.08.22 № 71

План работы педагога-психолога на 2022-2023 учебный год

Составила педагог-психолог:
Кривёнышева А.С.

Содержание плана работы педагога-психолога на 2022-2023 учебный год

1. Аналитический отчет работы педагога-психолога за 2021-2022 год (сентябрь-май).....	2
2. План работы на сентябрь.....	7
3. План работы на октябрь.....	8
4. План работы на ноябрь.....	9
5. План работы на декабрь.....	10
6. План работы на январь.....	12
7. План работы на февраль.....	13
8. План работы на март.....	14
9. План работы на апрель.....	15
10. План работы на май.....	16
11. План работы на июнь.....	17

Аналитический отчёт педагога-психолога МКОУ «Ульяновская СОШ № 1»
за 2022-2023 учебный год

Работа психолога проходит в системе сопровождения. В этом направлении ведётся работа по преемственности «детский сад-школа». Для родителей будущих первоклассников на базе нашей школы проводилось собрание «Психологическая готовность к школе», где участники смогли узнать об основных составляющих психологической готовности и как помочь ребенку адаптироваться к новым условиям. Будущие первоклассники были приглашены на экскурсию в школу.

Данное направление является важной составляющей в деятельности педагога-психолога поскольку способствует профилактике школьной дезадаптации с момента поступления учеников в школу.

Проводилось углубленное психологическое обследование готовности первоклассников к школе. Проводилось исследование психических процессов (внимание, память, мышление, мотивация). С первоклассниками проводились групповые занятия на развитие психических процессов.

Проводится совместная работа с МКУДО «Тосненский центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи». В школе выявляются дети, которые не усваивают программу и отправляются на обследование специалистами центра, для определения индивидуального учебного маршрута.

Следующим важным этапом в процессе сопровождения является адаптация пятиклассников при переходе в среднее звено. Для этого проводится психодиагностическое обследование в начале учебного года. С этой целью используется методика «Тест тревожности Филлипса». По результатам тестирования выявляются дети с высоким и повышенным

уровнем школьной тревожности. На родительском собрании родители узнали о результатах и о возрастных особенностях пятиклассников и адаптации ребят к условиям среды.

В 3-х классах проводилось психологическое занятие «Познай самого себя. Я-особенный».

В 6-х классах проводилась психодиагностика «Темперамент личности», психологическое занятие «О вреде сквернословия».

В 5-9 классах были проведены уроки психологии «Самосохранение». Цель: научить подростков выходить из сложных конфликтных ситуаций.

В 9-х классах проводилось психологическое занятие «Жить в мире с собой и другими» (профилактика экстремизма и терроризма)

7-11 классы приняли участие в социально-психологическом тестировании.

В 7-11 классах было проведено занятие по профилактике употребления наркотических веществ. После просмотра учебного фильма «Все хорошие люди» была проведена дискуссионная беседа (использование современных технологий). Проводились занятия по теме риск «ВИЧ» это должен знать каждый, «Секреты манипуляции «Табак» (показ фильма и дискуссионная беседа).

Подростковый возраст характеризуется снижением мотивации к обучению. В данный период важным является выявление детей испытывающих трудности в обучении в связи с этим. Для этого проводится диагностическое обследование в 7-9х классах. С помощью методики выявляются ребята с низким уровнем учебной мотивации.

Занятия с обучающимися проводятся с использованием современных технологий.

В 9 и 11 классе ведется психолого-педагогическое сопровождение при подготовке к ЕГЭ и ОГЭ. Сопровождение ведётся по следующим направлениям:

1. Диагностическая деятельность.

С обучающимися проводится диагностика. Эта форма работы предполагает объединение ситуации тестирования, психологического просвещения и группового консультирования. Как показывают исследования психологов, наиболее успешно сдают экзамены, обучающиеся со средним уровнем тревожности. Поэтому на этапе подготовки к «группе риска» можно отнести не только школьников с высоким уровнем тревожности, но и с низким. У первой группы при подготовке наблюдается высокая эмоциональная напряженность, негативные переживания. Вторая группа, как правило, из-за низкого уровня тревожности может недостаточно времени уделять подготовке. Дальнейшее сопровождение строится с учетом индивидуальных особенностей. Для школьников с высоким уровнем тревожности подготовку следует вести с обучением методам снижения эмоционального напряжения. Обучающимся с низким уровнем тревожности больше внимания при подготовке к ЕГЭ и ОГЭ необходимо уделить навыкам планирования и достижения цели.

2. Развивающая деятельность.

Развивающая работа строится следующим образом:

- обучении техникам релаксации, саморегуляции и снятия психоэмоционального и физического напряжения;
- обучение навыкам планирования и достижения поставленных целей;
- обучение приёмам эффективного повторения и запоминания;
- обучение способам развития познавательной сферы обучающихся;
- развитие уверенности в себе.

3. Консультативная деятельность.

Цель- оказание психологической помощи обучающимся, педагогам, родителям в вопросах развития, воспитания, обучения при подготовке к ОГЭ,ЕГЭ.

Консультирование организуется по запросу школьников либо родителей и педагогов.

Психологическое консультирование помогает консультируемому лучше понять свои мысли, чувства, мотивы, поведение, чтобы прийти к более ясному пониманию себя, раскрытию сильных сторон и использованию их для решения возникающих трудностей и проблем, совершенствования целенаправленных действий, эффективного распоряжения собственной жизнью.

4. Психологическое просвещение.

Цель- формирование у обучающихся и их родителей, педагогов психологической компетентности, а также потребности в психологических знаниях, желания использовать их в интересах эффективного решения профессиональных задач и собственного развития.

Консультирование школьников происходит как по запросу учителей и родителей, так и по запросу самих ребят. Обращение самих обучающихся, на консультацию к психологу происходит, начиная со среднего звена. Чаще всего обращаются по следующим запросам: взаимодействие со сверстниками, конфликтная ситуация, профориентация, семейные взаимоотношения, трудности в обучении, взаимоотношения с учителями.

Просветительская работа для родителей. «Доверие в семье – мир на земле»- родительское собрание. Оформление сайта школы: «Как вести себя в

конфликте с ребенком», «Памятка родителям по оценке суицидального риска и предотвращению суицида», «Признаки депрессии и помощь ребенку» и др..

Была проведена «Неделя психологии». 1-8 классы были проведены классные часы «Детский телефон доверия», оформлено пространство школы, проведена акция «Шкатулка позитивных пожеланий», 8-11 классы проведены тренинги «Властелин своих эмоций», «Перспектива»

В данном учебном году я повысила свою компетентность на курсах повышения квалификации: «Психотерапия и основы диетологии при нарушении пищевого поведения» СПбГУ, окончила программу переподготовки по «Медицинской (клинической) психологии» -1170 часов ,

В 2022-2023 учебном году планирую продолжать самосовершенствоваться для создания лучшего психологического климата для обучающихся.

Педагог-психолог

Кривёнышева А.С.

Время проведения	Название работы	Результат	Ответственный	Условия проведения
Сентябрь	Составление психолого-педагогических характеристик на учеников	Направление на комиссию для определения учебного маршрута	Кривёнышева А.С.	Индивидуальная работа
	Психологическая диагностика в 1-ых классах	Составление карты актуального развития класса.	Кривёнышева А.С.	Индивидуальная работа
	Родительское собрание: «Адаптация первоклассников» Родительское собрание: «Адаптация пятиклассников к школе»	Психологическое просвещение родителей	Кривёнышева А.С. Кл. руководители	Групповая работа
	Коррекционно-развивающие занятия (ОВЗ) по расписанию		Кривёнышева А.С.	Индивидуальная и групповая работа
	Проведение индивидуальных консультаций для родителей (по запросу)	Оказание психологической помощи	Кривёнышева А.С.	Индивидуальная работа
	Проведение индивидуальных консультаций для учащихся (по запросу)	Оказание психологической помощи	Кривёнышева А.С.	Индивидуальная работа

	<p>Проведение индивидуальных консультаций для учителей (по запросу)</p> <p>Семинар – тренинг «Психологическая готовность к сдаче экзаменов» (9-11 класс)</p> <p>Методика «Тест школьной тревожности Филлипса» 5-е классы</p> <p>Тест на межличностные отношения 10 класс</p> <p>Занятия по профориентации</p>	<p>Оказание психологической помощи</p> <p>Оказание психологической помощи на этапе подготовке к экзаменам</p> <p>Определение уровня тревожности учащихся</p> <p>Определение психологического климата в коллективе</p> <p>Помощь в профессиональном самоопределении</p>	<p>Кривёнышева А.С.</p> <p>Кривёнышева А.С.</p> <p>Кривёнышева А.С.</p> <p>Кривёнышева А.С.</p> <p>Кривёнышева А.С.</p>	<p>Индивидуальная работа</p> <p>Групповая и индивидуальная работа</p> <p>Групповая работа</p> <p>Групповая работа</p> <p>Индивидуальная и групповая работа</p>
Октябрь	<p>Изучение мотивации в 9-х классах</p> <p>Социально-психол. тестирование</p> <p>Коррекционно-развивающие занятия (ОВЗ) по расписанию</p>	<p>Выявление мотивационной направленности подростков</p> <p>Профилактика немедиц. употреблен. наркотических средств</p>	<p>Кривёнышева А.С.</p> <p>Зам. дир. по воспит. раб. Социал. педагог Кривёнышева А.С. Клас. руковод.</p> <p>Кривёнышева А.С.</p>	<p>Групповая работа</p> <p>Групповая работа</p> <p>Индивидуальная работа</p>

Проведение индивидуальных консультаций для родителей (по запросу)	Оказание психологической помощи	Кривёнышева А.С.	Индивидуальная работа
Проведение индивидуальных консультаций для учителей (по запросу)	Оказание психологической помощи	Кривёнышева А.С.	Индивидуальная работа
Проведение индивидуальных консультаций для учеников (по запросу)	Оказание психологической помощи	Кривёнышева А.С.	Групповая работа
Развивающее занятие в 3-х классах «Школа общения»	Развитие толерантности и сотрудничества детей	Кривёнышева А.С.	Групповая работа
Психологическая диагностика в 1-х классах	Составление карты актуального развития класса	Кривёнышева А.С.	Групповая и индивидуальная работа
Дискуссион. беседа: «Профилактика наркозависимости», фильм «Все хорошие люди» (среднее звено), беседа «О вреде	Формирование здорового образа жизни	Кривёнышева А.С.	Групповая работа

Ноябрь	алкоголя и табакокурения»		Кривёнышева А.С.	Групповая и индивидуальная работа
	Семинар-тренинг: «Психологическая готовность к сдаче экзаменов» (9-11 класс)	Оказание психологической помощи при подготовке к экзаменам	Кривёнышева А.С.	Индивидуальная работа
	Занятия по профориентации	Помощь в профессиональном самоопределении		
	Проведение индивидуальных консультаций для родителей (по запросу)	Оказание психологической помощи	Кривёнышева А.С.	Индивидуальная работа
	Проведение индивидуальных консультаций для учителей (по запросу)	Оказание психологической помощи	Кривёнышева А.С.	Индивидуальная работа
	Проведение индивидуальных консультаций для учеников (по запросу)	Оказание психологической помощи	Кривёнышева А.С.	Индивидуальная и групповая работа
	Коррекционно-развивающие занятия (ОВЗ) по расписанию		Кривёнышева А.С.	Индивидуальная и групповая работа
	Занятия по профориентации	Помощь в профессионально	Кривёнышева А.С.	Индивидуальная и групповая работа

		М самоопределении		
Декабрь	Психодиагностика «Темперамент» 6-е классы	Определение свойств личности	Кривёнышева А. С.	Групповая работа
	Проведение индивидуальных консультаций для родителей (по запросу)	Оказание психологической помощи	Кривёнышева А.С.	Индивидуальная работа
	Проведение индивидуальных консультаций для учащихся (по запросу)	Оказание психологической помощи	Кривёнышева А.С.	Индивидуальная работа
	Проведение индивидуальных консультаций для учителей (по запросу)	Оказание психологической помощи	Кривёнышева А.С.	Индивидуальная работа
	Развивающее занятие в 2-х классах «Путешествие по внутреннему миру»	Развитие самосознания детей	Кривёнышева А.С.	Групповая работа
	Психологическая диагностика в 1-х классах	Составление карту актуального развития класса	Кривёнышева А.С.	Индивидуальная работа
	Семинар-тренинг «Психологическая готовность к сдаче экзаменов» (9-11 классы)	Оказание психологической помощи при подготовке к экзаменам	Кривёнышева А.С.	Групповая работа

	Коррекционно-развивающие занятия (ОВЗ) по расписанию		Кривёнышева А.С.	Групповая и индивидуальная работа
	Занятия по профориентации	Помощь в профессиональном самоопределении	Кривёнышева А.С.	Индивидуальная и групповая работа
Январь	Профилактика сквернословия (среднее звено)	Формирование здорового образа жизни	Кривёнышева А.С.	Групповая работа
	Проведение индивидуальных консультаций для родителей (по запросу)	Оказание психологической помощи	Кривёнышева А.С.	Индивидуальная работа
	Проведение индивидуальных консультаций для учеников (по запросу)	Оказание психологической помощи	Кривёнышева А.С.	Индивидуальная работа
	Проведение индивидуальных консультаций для учителей (по запросу)	Оказание психологической помощи	Кривёнышева А.С.	Индивидуальная работа
	Развивающие занятия в 1-х классах	Развитие познавательных процессов	Кривёнышева А.С.	Групповая работа
	Коррекционно-развивающие занятия (ОВЗ) по расписанию		Кривёнышева А.С.	Индивидуальная и групповая работа
	Занятия по профориентации	Помощь в профессиональном самоопределении	Кривёнышева А.С.	Индивидуальная и групповая работа

Февраль	Анкетирование 3-е классы	Определение развития личностных свойств	Кривёнышева А.С.	Групповая работа
	Проведение индивидуальных консультаций для родителей (по запросу)	Оказание психологической помощи	Кривёнышева А.С.	Индивидуальная работа
	Проведение индивидуальных консультаций для учеников (по запросу)	Оказание психологической помощи	Кривёнышева А.С.	Индивидуальная работа
	Проведение индивидуальных консультаций для учителей (по запросу)	Оказание психологической помощи	Кривёнышева А.С.	Индивидуальная работа
	Развивающие занятия во 2-х классах «Путешествия по внутреннему миру»	Развитие самосознания детей	Кривёнышева А.С.	Групповая работа
	Развивающие занятия для 1-х классов	Развитие познавательных процессов	Кривёнышева А.С.	Групповая работа
	Семинар-тренинг «Психологическая готовность к сдаче экзаменов в 9-11 классах»	Оказание психологической помощи при подготовке к экзаменам	Кривёнышева А.С.	Групповая работа

	Коррекционно-развивающие занятия (ОВЗ) по расписанию		Кривёнышева А.С.	Индивидуальная и групповая работа
	Занятия по профориентации	Помощь в профессиональном самоопределении	Кривёнышева А.С.	Индивидуальная и групповая работа
Март	Проведение индивидуальных консультаций для родителей (по запросу)	Оказание психологической помощи	Кривёнышева А.С.	Индивидуальная работа
	Проведение индивидуальных консультаций для учащихся (по запросу)	Оказание психологической помощи	Кривёнышева А.С.	Индивидуальная работа
	Проведение индивидуальных консультаций для учителей (по запросу)	Оказание психологической помощи	Кривёнышева А.С.	Индивидуальная работа
	Развивающие занятия в 4-х классах «Путешествия в мир будущего»	Профилактика дезадаптации при переходе в среднее звено	Кривёнышева А.С.	Групповая работа

	<p>Экскурсия подготовительной группы детского сада в школу</p> <p>Коррекционно-развивающие занятия (ОВЗ) по расписанию</p> <p>Занятия по профориентации</p>	<p>Профилактика дезадаптации будущих первоклассников</p> <p>Помощь в профессиональном самоопределении</p>	<p>Кривёнышева А.С.</p> <p>Кривёнышева А.С.</p> <p>Кривёнышева А.С.</p>	<p>Групповая работа</p> <p>Индивидуальная и групповая работа</p> <p>Индивидуальная и групповая работа</p>
Апрель	<p>Изучение мотивации в 7-х классах</p> <p>Проведение индивидуальных консультаций для родителей (по запросу)</p> <p>Проведение индивидуальных консультаций для учащихся (по запросу)</p> <p>Проведение индивидуальных консультаций для учителей (по запросу)</p> <p>Развивающие занятия в 4-х</p>	<p>Выявление мотивационной направленности старшекласс-в.</p> <p>Оказание психологической помощи</p> <p>Оказание психологической помощи</p> <p>Оказание психологической помощи</p> <p>Профилактика дезадаптации при</p>	<p>Кривёнышева А.С.</p> <p>Кривёнышева А.С.</p> <p>Кривёнышева А.С.</p> <p>Кривёнышева А.С.</p> <p>Кривёнышева А.С.</p>	<p>Групповая работа</p> <p>Индивидуальная работа</p> <p>Индивидуальная работа</p> <p>Индивидуальная работа</p> <p>Групповая работа</p>

	<p>классах «Путешествия в мир будущего»</p> <p>Семинар-тренинг «Психологическая готовность к сдаче экзаменов» (9-11 классы)</p> <p>Коррекционно-развивающие занятия(ОВЗ) по расписанию.</p> <p>Занятия по профориентации</p> <p>«Неделя психологии»</p>	<p>переходе в среднее звено</p> <p>Оказание психологической помощи при подготовке к экзаменам</p> <p>Помощь в профессиональном самоопределении</p>	<p>Кривёнышева А.С.</p> <p>Кривёнышева А.С.</p> <p>Кривёнышева А.С.</p> <p>Кривёнышева А.С.</p>	<p>Групповая работа</p> <p>Индивидуальная и групповая работа</p> <p>Индивидуальная и групповая работа</p> <p>Групповая работа</p>
Май	<p>Изучение мотивации в 4-х классах</p> <p>Проведение индивидуальных консультаций для родителей (по запросу)</p> <p>Проведение индивидуальных консультаций для учителей (по запросу)</p> <p>Родительское собрание «Психологическая готовность к школе»</p>	<p>Выявление мотивационной направленности младших школьников</p> <p>Оказание психологической помощи</p> <p>Оказание психологической помощи</p> <p>Психологическое просвещение родителей будущих первоклассников</p>	<p>Кривёнышева А.С.</p> <p>Кривёнышева А.С.</p> <p>Кривёнышева А.С.</p> <p>Кривёнышева А.С.</p>	<p>Групповая работа</p> <p>Индивидуальная работа</p> <p>Индивидуальная работа</p> <p>Групповая работа</p>

	Семинар-тренинг «Психологическая готовность к сдаче экзаменов» (9-11 классы)	Оказание психологической помощи при подготовке к экзаменам	Кривёнышева А.С.	Групповая работа
	Методика «Тест школьной тревожности Филлипса» 5-е классы	Определение уровня тревожности учащихся	Кривёнышева А.С.	Групповая работа
	Коррекционно-развивающие занятия (ОВЗ) по расписанию		Кривёнышева А.С.	Индивидуальная и групповая работа
	Занятия по профориентации	Помощь в профессиональном самоопределении	Кривёнышева А.С.	Индивидуальная и групповая работа
Июнь	Проведение индивидуальных консультаций для родителей, учеников, учителей (по запросу)	Оказание психологической помощи	Кривёнышева А.С.	Индивидуальная работа

Директор школы
Педагог-психолог



И.М. Одина
А.С. Кривёнышева