

Школа				Отд/корпус
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Масса порции
2-й Завтрак	гор.напиток	433	Какао с молоком	200
	конд.изделие	к/к	Кондитерские изделия	40
Обед	1 блюдо	95	Суп из овощей со сметаной на мясном бульоне	250/5
	2 блюдо	283	Тефтели (1й вариант), соус сметанный	100/50
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	180
	напиток	394	Компот из свежих яблок	200
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами	40
Школа				Отд/корпус
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Масса порции
2-й Завтрак	гор.напиток	432	Кофейный напиток	200
	конд.изделие	к/к	Кондитерские изделия	40
Обед	1 блюдо	91	Рассольник Ленинградский со сметаной на курином бульоне	250/5
	2 блюдо	308	Птица, тушеная в соусе с овощами	280
	гарнир	431	Чай с сахаром и лимоном	200/5

	напиток	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60
Школа				Отд/корпус
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Масса порции
2-й Завтрак	гор.напиток	431	Чай с сахаром и лимоном	200/5
	конд.изделие	к/к	Кондитерские изделия	40
Обед	1 блюдо	76	Борщ со свежей капустой, картофелем и со сметаной на мясном бульоне	250/5
	2 блюдо	231	Рыба, тушенная в томате с овощами	125
	гарнир	325	Рис отварной	180
	напиток	408	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50
Школа				Отд/корпус
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Масса порции
2-й Завтрак	гор.напиток	433	Какао с молоком	200
	конд.изделие	к/к	Кондитерские изделия	40

Обед	1 блюдо	99/73	Суп картофельный с горохом и гречками на мясном бульоне	250/20
	2 блюдо	258	Жаркое по-домашнему со свининой	250
	напиток	436	Напиток апельсиновый	200
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами	40
	хлеб	к/к	Батон нарезной обогащённый микроэлементами	40
Школа				Отд/корпус
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Масса порции
2-й Завтрак	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200
	конд.изделие	к/к	Кондитерские изделия	40
Обед	1 блюдо	84	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на мясном бульоне	250/5
	2 блюдо	314/366	Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным	100/50
	гарнир	323	Каша гречневая рассыпчатая	180
	напиток	402	Компот из сухофруктов	200
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами	40
Школа				Отд/корпус
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Масса порции

2-й Завтрак	гор.напиток	432	Кофейный напиток	200
	конд.изделие	к/к	Кондитерские изделия	40
Обед	1 блюдо	88	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной на курином бульоне	250/5
	2 блюдо	к/к	Суфле из печени	120
	гарнир	335	Картофельное пюре	180
	напиток	431	Чай с сахаром и лимоном	200/5
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50
Школа				Отд/корпус
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Масса порции
2-й Завтрак	гор.напиток	433	Какао с молоком	200
	конд.изделие	к/к	Кондитерские изделия	40
Обед	1 блюдо	100	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	250
	2 блюдо	311	Плов из птицы	250
	напиток	394	Компот из свежих яблок	200
		к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60
	хлеб	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	40
Школа				Отд/корпус

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Масса порции
2-й Завтрак	гор.напиток	432	Кофейный напиток	200
	конд.изделие	к/к	Кондитерские изделия	40
Обед	1 блюдо	95	Борщ со свежей капустой, картофелем со сметаной на мясном бульоне	250/5
	2 блюдо	259	Гуляш из мяса (свинина)	75/50
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	180
	напиток	430	Чай с сахаром	200
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50
Школа				Отд/корпус
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Масса порции
2-й Завтрак	гор.напиток	11,22	Чай с молоком и сахаром	200/15
	конд.изделие	к/к	Кондитерские изделия	40
Обед	1 блюдо	88	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной на мясном бульоне	250/5
	2 блюдо	241/364	Котлеты рыбные любительские с соусом томатным	100/50
	гарнир	325	Рис отварной	180
	напиток	408	Кисель из сока плодово-ягодного	200
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40

Школа				Отд/корпус
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Масса порции
2-й Завтрак	гор.напиток	433	Какао с молоком	200
	конд.изделие	к/к	Кондитерские изделия	40
Обед	1 блюдо	91	Рассольник Ленинградский со сметаной на курином бульоне	250/5
	2 блюдо	309	Рагу из птицы	250
	напиток	402	Компот из сухофруктов	200
		к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60
	хлеб	к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	40
Школа				Отд/корпус
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Масса порции
2-й Завтрак	гор.напиток	11,22	Чай с молоком и сахаром	200/15
	конд.изделие	к/к	Кондитерские изделия	40
Обед	1 блюдо	99/73	Суп картофельный с горохом и гренками на мясном бульоне	250/20
	2 блюдо	273/366	Котлеты особые мясные с соусом молочным	100/50
	гарнир	323	Каша гречневая рассыпчатая	180
	напиток	436	Напиток лимонный	200
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40

Школа				Отд/корпус
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Масса порции
2-й Завтрак	гор.напиток	431	Чай с сахаром и лимоном	200/5
	конд.изделие	к/к	Кондитерские изделия	40
Обед	1 блюдо	95	Суп из овощей со сметаной на мясном бульоне	250/5
	2 блюдо	306	Голубцы ленивые (свинина)	250
	напиток	430	Чай с сахаром	200
		к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами	60
	хлеб	к/к	Батон нарезной обогащённый микроэлементами	40

		День		
Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)		
		Б	Ж	У
10	134,2	3	2,6	24,8
15	180,4	6,6	9,7	27,4
25				
15	146	9,4	9	9,2
50	410	12,5	12,1	50,5
15	251,5	6,7	10,2	43,2
15	111,1	0,2	0,2	27,9
5	78,2	2,6	0,5	15,8
100				
125				
		День		
Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)		
		Б	Ж	У
10	107	1,5	1,3	22,3
15	180,4	6,6	9,7	27,4
25				
15	224,8	6,6	7,8	35,8
57	470,9	22,7	24,7	44,2
18	62,0	0,3	0	15,2

10	117,4	3,9	0,7	23,7
100				
125				
		День		
Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)		
		Б	Ж	У
10	61,0	0,3	0	15,2
15	180,4	6,6	9,7	27,4
25				
15	148,4	5,6	10,6	3,7
45	152,6	19,8	14,9	6,1
20	307,6	5,5	8,6	58,2
15	163	0,6	0,5	38,9
5	97,8	3,3	0,6	19,8
100				
125				
		День		
Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)		
		Б	Ж	У
10	134,15	3	2,6	24,8
15	83,3	1,5	2	14,9
25				

15	232,1	9,1	7,6	31,1
60	510,6	15,5	38,6	28,5
15	104,0	0,1	0	25,7
5	78,24	2,6	0,5	15,8
5	94,4	3,2	0,4	19,3
100				
125				
		День		
Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)		
		Б	Ж	У
10	62	0	0	15
15	83,3	1,5	2	14,9
25				
15	96,5	2,3	5,3	8,9
45	392	18,5	18,3	15,3
20	229,8	4,3	6	44,5
15	176	0,6	0,1	45,7
5	78,2	2,6	0,5	15,8
100				
125				
		День		
Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)		
		Б	Ж	У

10	107	1,5	1,3	22,3
15	180,4	6,6	9,7	27,4
25				
20	158,5	4,4	2,9	24,1
45	471,9	20,9	18,7	12,3
20	180,7	4,1	9,9	26,9
10	61,0	0,3	0	15,2
5	78,24	2,6	0,5	15,8
100				
125				
		День		
Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)		
		Б	Ж	У
10	134,15	3	2,6	24,8
15	180,4	6,6	9,7	27,4
25				
15	146	3,6	2,6	22,5
65	533	20,5	24,8	46,9
10	111,1	0,2	0,2	27,9
5	117,4	3,9	0,7	23,7
5	104,8	3	1,2	25,1
100				
125				
		День		

Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)		
		Б	Ж	У
10	107	1,5	1,3	22,3
15	180,4	6,6	9,7	27,4
25				
15	148,4	3,2	10,6	12,1
55	408,3	18,5	20,4	5,6
15	251,5	6,7	5,8	43,2
10	104	0,3	0,7	24
5	78,2	2,6	0,5	15,8
100				
125				
		День		
Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)		
		Б	Ж	У
10	91,2	1,5	1,7	17,4
15	180,4	6,6	9,7	27,4
25				
15	156,1	5,5	6,4	11,6
50	242,5	17,5	12,4	12,5
20	307,6	5,5	8,6	53,2
10	163	0,6	0,5	38,9
5	78,24	2,6	0,5	15,8
100				
125				

		День		
Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)		
		Б	Ж	У
10	134,15	3	2,6	24,8
15	180,4	6,6	9,7	27,4
25				
15	224,8	6,6	7,8	35,8
65	353,8	16,6	17,4	21,9
10	176	0,6	0,1	45,7
5	117,4	3,9	0,7	23,7
5	94,4	3,16	0,4	19,3
100				
125				
		День		
Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)		
		Б	Ж	У
10	91,2	1,5	1,7	17,4
15	180,4	6,6	9,7	27,4
25				
15	232,1	9,1	7,6	31,1
50	329,5	16,4	16,5	11,6
20	229,8	4,3	6	44,5
10	97,5	0,1	0	24,3
5	78,2	2,6	0,5	15,8
100				

125				
		День		
Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества (г)		
		Б	Ж	У
10	61,0	0,3	0	15,2
15	180,4	6,6	9,7	27,4
25				
15	146	2,6	5,3	22
65	511,3	14,4	31,4	48,5
10	104	0,3	0,7	24
5	117,4	3,9	0,7	23,7
5	94,4	3,2	0,4	19,3
100				
125				