

**Тестирование уровня знаний
по физкультуре для учащихся
8-9 класса за год.**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к минимуму знаний школьников 8-9 классов по предмету «Физическая культура».

Задания представляют собой вопрос, на который учащийся должен ответить, дав полный ответ.

1. Как называются соревнования велосипедистов и лыжников?
2. Как называются соревнования, куда входят лыжные гонки со стрельбой на огневом рубеже?
3. Через сколько лет проводятся чемпионаты мира по футболу?
4. Как называется покров футбольного поля?
5. Какой мяч тяжелее: футбольный, волейбольный, гандбольный или баскетбольный?
6. Сколько человек входит в состав судейской коллегии?
7. Наказание в спортивных играх.
8. Палка для игры в городки.
9. Чем являются слова "Быстрее, выше, сильнее?"
10. Что стремится установить спортсмен?
11. Спортивный переходящий приз.
12. В какой игре используется клюшка и шайба?
13. Теннисная площадка.
14. Хоккей - шайба, футбол - мяч, бадминтон-...
15. Она является залогом здоровья.
16. Лучшая тяжесть для любителей утренней зарядки .
17. Специалист по поднятию тяжестей.
18. Ледовая площадка.
19. Сколько игроков в футбольной команде?
20. Какой вид спорта самый многочисленный?
21. Начало пути к финишу.
22. Чего не надо, если есть сила?
23. Инструмент спортивного судьи.
24. Боксерский корт.
25. Спортивный снаряд , который перетягивают.
26. "Бородатый" спортивный снаряд.
27. Танцор на льду.
28. Спортсмен, который ходит сидя.
29. Предки кроссовок.
30. Её должен взять прыгун.
31. Как часто проводятся Олимпийские игры?
32. Назовите 5 спортивных терминов, начинающихся с буквы «С»?
33. Что означает переплетение разноцветных колец в эмблеме олимпийских игр?
34. Кто был основателем современных олимпийских игр?
35. Страна зимних олимпийских игр 2014?
36. Вылет мяча за линию.
37. Игра с клюшкой на льду.
38. Игра двух команд, цель которой – забить мяч в ворота соперника.
39. Уличный баскетбол.
40. Перерыв в спортивных играх.
41. Спортивный инвентарь для игры в хоккей.
42. Так называют скоростной спуск с горы по трассе, размеченный воротам.
43. Оружие, которым в совершенстве должен владеть биатлонист.

44. Штрафной бросок в хоккее, серия который иногда может решить исход игры.
45. Вот полозья, спинка, планки – А всё вместе это .
46. Высшая награда для победителя.
47. Главный на соревнованиях.
48. Боб, как ракета по спуску летит, Команда спортсменов в бобе сидит. Этим спортсменов нету, смелей, А этот вид спорта зовется .
49. Способ, который применяют на прямом, довольно крутом подъёме.
50. Что наносят на лыжи для того, чтобы лучше скользили.
51. В этой стране зародился лыжный спорт.
52. Командная спортивная игра с мячом и битой.
53. Вид спорта, в котором игроки располагаются на противоположных сторонах разделённой сеткой площадки и перекидывают волан через сетку ударами ракеток, стремясь, чтобы он не упал на поле.
54. Устройство, позволяющее точно определить порядок прихода спортсменов к финишу.
55. Упражнения на одной «большой лыже» (специальной доске).
56. Командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочередно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды в сторону размеченной на льду мишени.

ОТВЕТЫ

1. Гонка.
2. Биатлон.
3. Через 4 года.
4. Газон.
5. Баскетбольный.
6. 3 человека.
7. Удаление.
8. Бита.
9. Девизом Олимпийских игр.
10. Рекорд.
11. Кубок.
12. Хоккей.
13. Корт.
14. Волан.
15. Чистота.
16. Гантели.
17. Штангист.
18. Каток.
19. 11.
20. Волейбол.
21. Старт.
22. Ума.
23. Свисток.
24. Ринг.
25. Канат.
26. Козёл.
27. Фигурист.
28. Шахматист.
29. Кеды.
30. Высоту.
31. Один раз в четыре года.
32. Стадион, сетка, секундомер,
спартакиада,
спринт.
33. Символ дружбы пяти континентов.
34. Французский педагог Пьер де Кубертэн.
35. Россия.
36. Аут.
37. Хоккей.
38. Футбол.
39. Стритбол.
40. Таймаут.
41. Ключка.
42. Слалом
43. Винтовка.
44. Буллиты.
45. Санки.
46. Кубок.
47. Судья.
48. Бобслей.
49. Ёлочка.
50. Смазка.
51. Норвегия.
52. Бейсбол.
53. Бадминтон.
54. Фотофиниш.
55. Сноуборд.
56. Кёрлинг.

Оценивание задания:

«5»- 50б

«4»- 34б

«3»- 18б

«2»- 10б

8 класс.

Учебные нормативы и испытания по усвоению навыков, умений, развитию двигательных качеств .

№ п/п	Нормативы; испытания.		8 класс		
			"5"	"4"	"3"
1	Бег 60м (сек.)	м	8,8	9,7	10,5
		д	9,7	10,2	10,7
2	Прыжок в длину с разбега (см)	м	410	370	310
		д	360	310	260
3	Метание малого мяча 150г (м)	М	42	37	28
		Д	27	21	17
4	Бег 2000 м (мин,сек.)	м	10,00	10,40	11,40
		д	11,00	12,40	13,50
5	Подтягивания (кол-во раз)	м	9	7	5
		д	16	10	7
6	Подтягивания в низком висе (кол-во раз)				

II четверть.

№ п/п	Нормативы; испытания.		8 класс		
			"5"	"4"	"3"
1	Опорный прыжок через козла(высота 100см)	М	Без замечаний	С малыми ошибками	С ошибкой при выполнении

			прыжка		
			д	Без замечаний	С малыми ошибками
2	Акробатическая комбинация (согласно выполнению упражнений)	М	+	+	+
		д	+	+	+
3	Прыжок в длину с места (см)	м	200	192	183
		д	185	175	164
4	Подъем туловища из положения лежа на спине (кол-во раз/мин)	м	38	35	30
		д	35	30	27
5	Гибкость наклон вперед из положения сидя	д	12+	+6	3+
		м	9+	4+	1-

III четверть.

№ п/п	Нормативы; испытания.		8 класс		
			"5"	"4"	"3"
1	Приседания, с опорой на одну руку, на правой и левой ноге (кол-во раз)	М	11	9	7
		д	10	8	6
2	Прыжки через скакалку (кол-во раз/мин.)	м	125	117	106

		д	130	121	113
3	Ходьба на лыжах 2000 м.	м	12,30	12,50	13,20
		д	13,00	13,30	14,10

IV четверть

№ п/п	Нормативы; испытания.		8 класс		
			"5"	"4"	"3"
1	Прыжок в длину с места (см)	м	200	192	183
		д	185	175	164
2	Челночный бег 3x20м	м	14,6	15,4	16,1
		д	15,5	16,4	17,2
3	Прыжок в высоту, способом "Перешагивания" (см)	м	125	115	105
		д	115	105	95
4	Кросс 1500 м	М	10,00	10,30	11,20
		д	11,00	12,20	13,00