



**МЧС РОССИИ**

**ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ  
МИНИСТЕРСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ,  
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ЛИКВИДАЦИИ  
ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ  
ПО ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ  
Отдел надзорной деятельности  
и профилактической работы  
Тосненского района**

пр.Ленина, д. 16а, г. Тосно,  
Ленинградская область, 187000  
тел., факс: (81361) 2-21-48  
e-mail: ogpntosno@mail.ru  
телефон «доверия»: (812) 579-99-99

В редакцию газеты  
«Тосненский весник»

В ООО «В.И.-ТОС»

На сайты поселений

14.06.2018 № 126 -2-12-37

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Что делать, если на ваших глазах тонет человек?

Посмотрите, нет ли рядом спасательного средства? Нет ли лодки? Можно ли позвать кого-то еще на помощь? Ободрив криком потерпевшего, идите на помощь.

Подплыв к утопающему, поднырните под него и, взяв сзади одним из приемов захвата (классический - за волосы), транспортируйте к берегу.

Если утопающий схватил вас за руки, шею или ноги - освобождайтесь.

Если человек уже погрузился в воду, не бросайте попыток найти его в глубине, а затем вернуть к жизни. Это можно сделать, если утонувший был в воде не более 6 минут.

Вытащив на берег, осмотрите потерпевшего: рот и нос надо немедленно очистить от песка и ила (пальцами, повернув голову человека на бок).

Затем положите пострадавшего животом на свое колено (голову свесить лицом вниз) и, сильно нажав, выплесните воду из желудка и дыхательных путей.

Все это надо делать быстро.

Затем уложить пострадавшего на спину, расстегнуть ему пояс или верхние пуговицы и начать искусственное дыхание.

Если у пострадавшего не бьется сердце, искусственное дыхание надо сочетать с непрямой массажем сердца.

Не останавливайте меры по реанимации до прибытия «скорой помощи».

Старший инспектор отдела надзорной деятельности  
и профилактической работы Тосненского района

Ю.В. Сивцова