

Председателю
Комитета общего и
профессионального образования
Ленинградской области
С.В. Тарасову



Комитет по
здравоохранению ЛО

10-175/2017
09.11.2017

Уважаемый Сергей Валентинович!

Комитет по здравоохранению Ленинградской области направляет информационные материалы Минздрава России, посвященные вопросам профилактики гриппа и ОРВИ для использования в работе с населением в организациях, подведомственных комитету общего и профессионального образования Ленинградской области.

Приложение на 2л. в 1 экз.

С уважением,

Заместитель председателя Комитета

П.Н. Рязанов

Николаева С.Ю.
Хорькова Е.В. 717 65 42

ОПАСНО! ГРИПП!



Грипп — это инфекционное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем. Могут быть осложнения — болезням человека, которые опасны для окружающих. Заболевание начинается с повышения температуры.

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, ТО НЕОБХОДИМО:



ОСТАВАТЬСЯ ДОМА,
ОСВОБОДИТЬ ПОСТЕЛЕННЫЙ
РЕЖИМ



НЕМЕДЛЕННО ВЫЗВАТЬ ВРАЧА



НЕ ЗАНИМАТЬСЯ
САМОЛЕЧЕНИЕМ!!!



РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ
ТЕМПЕРАТУРЫ
ТЕЛА, ОЗНОБ



ЛОМОТА В МЫШЦАХ И
СУСТАВАХ, БОЛЬ В
ГЛАЗНЫХ ЯБЛОКАХ



СУХОЙ КАШЕЛЬ



ГОЛОВНАЯ БОЛЬ



ОСЛАБЛЕНИЕ/ОЖИЕНИЕ
В ГОРЛЕ



СЛАБОСТЬ, СНИЖЕНИЕ
АППЕТИТА, ТОШНОТА,
ВОЗМОЖНА РВОТА

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА



СВОЕВРЕМЕННО
ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ



ВЕСИМ ЭПИДЕМИИ
ОБРАТ ЖИЗНИ



ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ОДНОРАЗОВЫЕ
САЛФЕТКИ ПРИ
ЧИХАНИИ И КАШЛЕ



ИЗБЕГАТЬ БОЛЬШОГО
СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ



ИЗБЕГАТЬ КОНТАКТОВ С
БОЛЬНЫМИ



РЕГУЛЯРНО МЫТЬ РУКИ



УПОТРЕБИТЬ БОЛЬШОЕ
КОЛИЧЕСТВО ЖИДКОСТИ
(ТРАВЯНЫЕ ЧАИ, СОКИ, МОРСЫ)



РЕГУЛЯРНО ПРОВЕТРИВАТЬ
ПОМЕЩЕНИЕ, ПРОВОДИТЬ
ВЛАЖНУЮ УБОРКУ, УВЕЛАЖНЯТЬ
ВОЗДУХ В ПОМЕЩЕНИИ

ОПАСНО! ГРИПП



Грипп – это инфекционное заболевание дыхательных путей, передающееся воздушно-капельным путем. Источник инфекции – больной человек, который опасен для окружающих до 7 дней от начала заболевания.

СИМПТОМЫ



38°
РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ
ТЕМПЕРАТУРЫ
ТЕЛА

ГОЛОВНАЯ
БОЛЬ

ЛОМОТА
В МЫШЦАХ
И СУСТАВАХ

БОЛЬ, ЖЕЖЕНИЕ
В ГОРЛЕ

СУХОЙ
КАШЕЛЬ
И ЗАТРУДНЕННОЕ
УЧАЩЕННОЕ
ДЫХАНИЕ

СЛАБСТЬ

ЖЕЛОДОЧНО-
КИШЕЧНЫЕ
РАСТРОЙСТВА
(ТОШНОТА,
ПРОЖОРЛИВОСТЬ,
ДИАРЕЯ)

БОЛЬ
ПРИБЛИЖЕННО
СЛАЗ, ИСКЛЮЧАЯ
ОСТРУЮ РЕАКЦИЮ
НА СВЕТ

ПРОФИЛАКТИКА



ВЕСТИ
ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ

РЕГУЛЯРНО
МЫТЬ РУКИ
С МЫЛОМ ИЛИ
ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМ
СРЕДСТВОМ

ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ОДНОРАЗОВЫЕ
САЛФЕТКИ ПРИ
ЧИХАНИИ
И КАШЛЕ

СВОЕВРЕМЕННО
ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ*

ИЗБЕГАТЬ
БОЛЬШОГО
СКОПЛЕНИЯ
ЛЮДЕЙ

ИЗБЕГАТЬ
КОНТАКТОВ
С БОЛЬНЫМИ

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, НЕОБХОДИМО:



ОСТАВАТЬСЯ ДОМА
И СОБЛЮДАТЬ
ПОСТЕЛЬНЫЙ
РЕЖИМ

НЕ ЗАНИМАТЬСЯ
САМОЛЕЧЕНИЕМ,
А ВЫЗВАТЬ
ВРАЧА

ИСПОЛЬЗОВАТЬ
СРЕДСТВА
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ
ЗАЩИТЫ

ОБИЛЬНО
ПОТРЕБЛЕНИЕ
ТЕПЛОЙ
ЖИДКОСТИ

ПРОВОДИТЬ
БЛАЖИЗННУЮ
УБОРКУ

ПРОВЕТРИВАТЬ
ПОМЕЩЕНИЕ

* Вакцинация от гриппа проводится начиная с 6-месячного возраста в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок в рамках Минздрава России от 21.03.2014 № 127/н (ред. от 06.20.16) и Об утверждении календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемиологическому показателю.



Дмитриевой Н.А.

Направить в ГУ и ОМСУ и разместить на сайте

С.В.Хотько

03-2441/2017-СХ от 10.11.2017

РЕКВИЗИТЫ ДОКУМЕНТА	
<p>Вх. № 03-2441/2017 от 09.11.2017 Кому: Тарасов С.В.(Комитет общего и профессионального образования Ленинградской области) Исх. № 10-175/2017 от 09.11.2017 От кого: Рязанов П.Н.(Комитет по здравоохранению Ленинградской области) инф. материалы Минздрава России</p>	

ПЕРЕЧЕНЬ РЕЗОЛЮЦИЙ НА ДОКУМЕНТ

Тарасов С.В. (03-2441/2017-СТ от 10.11.2017):

Хотько С.В.

Хотько С.В. (03-2441/2017-СХ от 10.11.2017):

Дмитриевой Н.А.- Направить в ГУ и ОМСУ и разместить на сайте