

Уважаемые родители!!!

Первый день зимы порадовал нас пушистым снегом, впереди – несколько месяцев активного участия детей в зимних играх и забавах. Коньки, лыжи, разнообразные санки, прогулки по зимнему лесу должны помочь нашим детям укрепить здоровье и создать хорошее настроение. Для этого необходимо знать Правила безопасного поведения в зимний период и способы оказания первой помощи в чрезвычайных ситуациях.

В школе в период с 1 по 8 декабря пройдут занятия [«Уроки безопасности на льду»](#) (материалы Отдела надзорной деятельности Тосненского района по вопросам безопасного поведения детей на льду в зимний период).

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ТОНКОМ ЛЬДУ



Некоторые опасности, как бы дозревают к сезону, у них свой срок. Лед подводит нас не только зимой, но и осенью и весной.

Если Вы провалились на льду реки или озера, нужно широко раскинуть руки по кромкам льда и удержаться от погружения с головой. Действуйте решительно и не мешайте себе страхом, тысячи людей проваливались до вас и спаслись. Стараясь не обламывать кромку, без резких движений нужно выбираться на лёд, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги. Главная тактика здесь - создать для своего тела наибольшую площадь опоры. **Выбравшись из пролома, нужно откатиться, а затем ползти в ту сторону, откуда шел (и где прочность льда, таким образом, проверена).** Несмотря на то, что сырость и холод толкают вас побежать и согреться, **будьте осторожны до самого берега. Ну а там уж не останавливайтесь, пока не окажитесь в тепле.**

Если на ваших глазах провалился на льду человек, немедленно крикните, что идёте на помощь. Приближаться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки. Будет лучше, если вы можете подложить под себя лыжи, доску, фанеру - увеличить площадь опоры - и ползти на них.

К самому краю подползать нельзя, иначе в воде окажутся уже двое. В идеальной ситуации, не доползая до полыньи, пострадавшему нужно протянуть спасательную лестницу (с веревочной петлёй) длиной 8 метров, шириной 50- 70 сантиметров, спасательный шест (тоже с петлёй), конец Александрова и т. д. К сожалению, идеальных экстремальных ситуаций не бывает. Поэтому надо вспомнить один из законов школы выживания: у каждого предмета, кроме качества, для которых он создан, есть множество других - в том числе и свойства инструмента защиты.

Ремни или шарфы, любая доска или жердь, санки, лыжи помогут спасти человека. Бросать связанные ремни или шарфы, доски надо за 3- 4 метра. Поползть к самой полынье, повторяю, недопустимо. Лучше, если вы не один. Тогда двое- трое людей, взяв друг друга за ноги, ложатся на лёд цепочкой и двигаются к пролому. **Действовать всё это время надо решительно и скоро: пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, намочшая одежда тянет его вниз.**

Подав пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его на лёд и ползком выбираться из опасной зоны. Затем его надо укрыть от ветра, как можно быстрее доставить в тёплое место, растереть, переодеть в сухое и напоить чаем.

Какой лёд можно считать безопасным?

Для одиночного пешехода - зеленоватого оттенка, толщиной не менее 7 сантиметров. Для устройства катка - не менее 10-12 сантиметров (массовое катание – 25 сантиметров). Массовая пешая переправа может быть организована при толщине льда не менее 15 сантиметров.

Чтобы измерить толщину льда, надо пробить лунки по сторонам переправы (рекомендуемое расстояние между ними 5 метров) и промерить их. Надо иметь ввиду, что лед состоит из двух слоёв: верхнего (мутного) и нижнего (прозрачного и прочного). Измерить точную толщину можно, лишь очистив сначала верхний (мутный) слой от снегового совсем уже непрочного льда. Разумеется, на лыжах переходить реку или озеро значительно безопаснее, чем пешком, но и здесь есть свои тонкости. Прежде всего, надо поискать, нет ли уже проложенной лыжни. Если нет и вам придётся идти по целине, крепления лыж надо отстегнуть (чтобы, в крайнем случае быстро от них избавиться), а палки держать в руках, не накинув петли на кисти. Рюкзак рекомендуется повесить лишь на одно плечо, а лучше волочить на верёвке на

2- 3 метра позади. Если вы идёте в группе, расстояние между лыжниками (да и пешеходами) не стоит сокращать менее чем на 5 метров.

На реках любителям подлёдного лова многолетний опыт не самых удачливых рыбаков диктует обязательные правила:

- не пробивать рядом много лунок;
- не собираться большими группами в одном месте;
- нельзя пробивать лунки на переправах;
- не стоит ловить рыбу у промоин, какой бы клёв там не был;
- надо всегда иметь под рукой прочную верёвку 12 - 15 метров

И лыжнику, и рыболову, и любому, кто решил пройти по льду, ещё на берегу не будет лишним потратить две минуты на своеобразное изучение географии замерзшей реки или озера. Для начала постарайтесь заметить тропу или следы. Если их нет, наметьте ещё с берега свой маршрут и возьмите с собой крепкую палку- пешню для того, чтобы проверять прочность льда.

Заранее посмотрите, нет ли подозрительных мест. Лёд может быть непрочным около стока вод (например, с фермы или фабрики). Тонкий или рыхлый лёд вблизи кустов, камыша, под сугробами, в местах, где водоросли вмерзли в лёд. Следует обойти площадки, покрытые толстым слоем снега: под снегом лёд всегда тоньше. Тоньше лёд и там, где бьют ключи, где быстрое течение или впадает в реку ручей.

Особенно осторожно надо спускаться с берега: лёд может неплотно соединяться с сушей, возможны трещины, подо льдом может быть воздух.

Зимняя рыбалка – один из наиболее любимых и массовых видов отдыха любителей рыбалки Ленинградской области. Как никакое другое это занятие сочетает в себе спорт и отдых, азарт и спокойствие. Не последнее место для многих занимает и возможность вспомнить впоследствии успехи на рыбной ловле. И, конечно, ни с чем несравнимое удовольствие доставляет встреча с природой и отдых от городской суеты.



Но, отправляясь на зимнюю рыбалку, необходимо знать и строго соблюдать меры безопасности на льду водоемов. Их невыполнение приводит к несчастным случаям, а порой и к гибели.

Уважаемые жители Ленинградской области, уважаемые гости, пожалуйста, не пренебрегайте правилами поведения на водоемах! На льду Вас могут подстеречь всевозможные опасности, которые нужно уметь предвидеть. Только Ваша личная безответственность приводит к трагическим последствиям.

ПОМНИТЕ!

- Чем дальше Вы отошли от берега, тем тоньше лед. На больших глубинах лед тоньше и опаснее, на малых – прочнее.
- Нельзя подходить близко к затопленным кустам, камышам и другим прибрежным растениям – они уменьшают прочность льда.
- Ни в коем случае не ходите на зимнюю рыбалку в одиночку – выходить на лед надо группой вместе с опытными рыбаками.
- Категорически запрещается выезжать на лед автотранспорту, это может привести к трагедии.
- Выходя на зимнюю рыбалку, возьмите с собой полностью заряженный мобильный (сотовый) телефон.
- Позаботьтесь о собственной безопасности – наденьте спасательный жилет. Он легкий, не стесняет движений. В нем Вам будет теплее и безопаснее!

НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ ОТ БЫВАЛЫХ ЛАДОЖСКИХ РЫБАКОВ.

- Не собирайтесь «в кучу» и не пробивайте рядом с более везучим собратом много лунок. Ваш улов больше не станет, а вот вероятность окунуться в холодную воду значительно возрастет.
- Не ловите рыбу вблизи промоин и на краю установившегося ледового покрова. Какой бы хороший клев там ни был, но жизнь все-таки дороже!

- Опытный рыбак всегда возьмет с собой прочную веревку длиной 10-15 метров для того, чтобы оказать помощь тому, кто нарушает правила безопасности и не прислушивается к мудрым советам.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ

При усилении заморозков на водоемах образуется первый ледовый покров, привлекающий самых нетерпеливых опробовать его прочность.

Для того чтобы первая попытка выхода на лёд не оказалась последней, требуется соблюдать элементарные меры предосторожности на водных объектах:

- безопасным для перехода является лед толщиной не менее 7 сантиметров;
- категорически запрещается проверять прочность льда ударом ноги, вы можете провалиться там, где стоите;
- перед началом движения по льду следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью длинной палки. Если он непрочен, прекратите движение и возвращайтесь, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда;
- при переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди;
- во время движения по льду следует обращать внимание на поверхность льда, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега;
- особую осторожность проявляйте там, где быстрое течение, родники, ключи, а также в местах впадения ручьев и рек в озеро. Не выходите на лед, если на берегу водоема расположены промышленные предприятия, сбрасывающие сточные воды;
- лучше всего двигаться по льду на лыжах, но их крепления держать отстегнутыми, а петли лыжных палок снятыми с кистей рук. Если имеются рюкзак, ранец или рыболовный ящик необходимо взять его на одно плечо;



МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ !
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ !
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ ,ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ !**



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ !
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ ,ТРЕЩИНЫ
ИЛИ ЛУНКИ !**



**ВНИМАНИЕ ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.**



**ОСТОРОЖНО ! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ
СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД !**



**ВНИМАНИЕ ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И
ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ
БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ !
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО !**



**ПОМНИТЕ ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ
ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ
РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА !**



СОВЕТЫ ЛЮБИТЕЛЯМ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ



ВО ВРЕМЯ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ ДУМАЙТЕ ПРЕЖДЕ ВСЕГО О БЕЗОПАСНОСТИ И ТОЛЬКО ПОТОМ ОБ УЛОВЕ !



ПЕРЕДВИГАЯСЬ ПО ЛЬДУ БУДЬТЕ ВСЕГДА ГОТОВЫ НЕМЕДЛЕННО ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ ГРУЗА !



ВСЕГДА ИМЕЙТЕ ПОД РУКОЙ ВЕРЕВКУ 12-15 МЕТРОВ. ДЕРЖИТЕ РЯДОМ С ЛУНКОЙ ДОСКУ ИЛИ БОЛЬШУЮ ВЕТКУ.



ОСТОРОЖНО ! ЛЕД МЕЖДУ ОСТРОВАМИ И ПЛЕСАМИ ОПАСЕН ВСЕГДА ! НЕ ЛОВИТЕ РЫБУ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА , КАКОГО БЫ КЛЕВА ТАМ НЕ БЫЛО.



ПРИ КРАЙНЕЙ НЕОБХОДИМОСТИ ПРОХОДИТЕ ОПАСНЫЕ МЕСТА ТОЛЬКО СО СТРАХОВКОЙ ! ПЕРЕДВИГАЙТЕСЬ СКОльзящим ШАГОМ !



НЕ ПРЫГАЙТЕ НА ОТОРВАВШУЮСЯ ЛЬДИНУ. ОНА МОЖЕТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ.



ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ, НЕ ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ! НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ. ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ ЕЩЕ.



ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО. ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО. ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

ДОСКА
ЛЕСТНИЦА
ВЕРЕВКА С ПЕТЛЯМИ НА КОНЦАХ
СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ

СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ
КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА
БОЛЬШАЯ ВЕТКА
БАГОР



ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ. РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».



ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРУБУИ СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕЙТЕ ОДЕЖДУ. БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ».



НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ. ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ - ПОВЕДНЕНИЕ КОЖИ И ПОТЕРЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ НА ПОВЕДНЕННЕМ УЧАСТКЕ. СОВЕТ - ПЛАВНО РАСТИРАЯ ОБМОРОЖЕННЫЙ УЧАСТОК РУКОЙ ИДИТЕ ДОМОЙ. СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ! ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ - ОЗНОБ, ВЯЛОСТЬ, ЧУВСТВО УСТАЛОСТИ, ТЯГА КО СНЫ. СОВЕТ - ПОЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ ДРУЗЕЙ И БЕГОМ С НИМИ ДОМОЙ.

КРОМЕ ТОГО,
НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ ЕЩЕ НЕСКОЛЬКО ПРАВИЛ:

- ✓ Зимой дороги скользкие, обочины в некоторых местах узкие, засыпаны снегом, машины не могут быстро остановиться, поэтому на дороге надо быть особенно внимательным.
- ✓ Световой день очень короток – необходимо обеспечить себя светоотражающими элементами на верхней одежде.
- ✓ Чтобы ничто не омрачило настроение во время Новогодних и рождественских праздников – выполняйте Правила пожарной безопасности и четко соблюдайте инструкции к петардам.
- ✓ Родители всегда должны знать, где и с кем гуляют и отдыхают их дети, время окончания прогулок и возвращения домой. А дети – понимать, насколько важен такой контроль для их собственной безопасности.

Администрация школы.